

## Das Projekt „Krebs verständlich“ der Bremer Krebsgesellschaft e.V.

Die Bremer Krebsgesellschaft e.V. hat am 1.11.2018 das Projekt Krebs verständlich gestartet, welches sich mit vielfältigen Angeboten rund um das Thema Krebs an Menschen mit geistiger Behinderung und ihre Bezugspersonen wendet. Das bisherige Informations- und Beratungsangebot ist für diese Zielgruppe in der Regel nicht leicht zu verstehen. Das Projekt ist von der Aktion Mensch für 3 Jahre bis zum 31.10.2021 gefördert. Wir netzwerken, informieren und sensibilisieren mit dem Ziel, dass jede Person die gleiche Chance auf Information und gesundheitliche Versorgung beim Thema Krebs erhält.

Laut einer Studie der Ärztekammer Nordrhein und der Universität Witten Herdecke nehmen Menschen mit Behinderungen Vorsorge-Untersuchungen für Krebs deutlich seltener in Anspruch als der Durchschnitt der Bevölkerung. Dies möchte das Projekt Krebs verständlich der Bremer Krebsgesellschaft nicht hinnehmen und entwickelte zwei neue Broschüren „**Krebs-Früherkennung leicht erklärt**“ und „**Onkologie-Führer in Leichter Sprache**“. Darin wird alles Wissenswerte zur Vorsorge, Früherkennung und Behandlung von Krebs verständlich erklärt.

Denn Menschen kommen besser mit Dingen zurecht, wenn sie darüber reden. Und besser Bescheid wissen. Das stärkt die Selbstbestimmung der Menschen.

In den beiden Broschüren geht es um Fragen wie „Wie stellt der Arzt/ die Ärztin den Krebs fest? Was für Behandlungen gibt es? Was sind Nebenwirkungen?“

Die Intention hinter den Broschüren ist, schwierige Sachverhalte einfach zu erklären. Denn Wissen kann Ängste abbauen.

Ganz nach dem Motto Menschen Mut zu machen, sich mit dem Thema Krebs zu beschäftigen, ist eine enge Zusammenarbeit mit der Werkstatt Bremen/Martinshof entstanden. Hier wurden gemeinsam zwei neue Lerneinheiten in Leichter Sprache mit dem Thema Krebs entwickelt. Die erste Lerneinheit heißt **Krankheit Krebs besser verstehen** und befasst sich mit der Aufklärung und Information zum Thema Krebs. Die zweite Lerneinheit mit dem Titel **Krankheit Krebs vermeiden- Was tut mir gut?** befasst sich u.a. mit dem Thema Prävention und der Auseinandersetzung mit individueller und vielseitiger Lebensqualität.

Das Projekt Krebs verständlich ist ein wichtiger Baustein, um das Thema Krebs weiter aus der Tabuzone zu holen.

Die Lerneinheiten sind einsehbar im Downloadbereich unter: [www.ag-paedagogische-systeme.de](http://www.ag-paedagogische-systeme.de).

Die Broschüren können kostenfrei bei der Bremer Krebsgesellschaft bestellt werden, sowie weitere Informationen unter (0421) -4919222; [info@bremerkrebsgesellschaft.de](mailto:info@bremerkrebsgesellschaft.de); [www.bremerkrebsgesellschaft.de](http://www.bremerkrebsgesellschaft.de).